



Erasmus+



# Erasmus+

**LISBONA, PORTOGALLO**

**09/11/25-17/11/25**

**Istituto Comprensivo "Leonardo  
De Lorenzo "**

**VIA G. MARCONI 91, 85059**

**VIGGIANO**

**Tel: 09751904269 - 09751904257 -  
09751904262**



**PARTENZA  
NAPOLI  
CAPODICHINO:  
09/11/25**

# LISBONA



Lisbona è la capitale del Portogallo, una città affacciata sull'Oceano Atlantico che unisce tradizione e modernità. Costruita su sette colli, è famosa per i suoi quartieri storici, i tram gialli e i panorami sul fiume Tago.

Ricca di storia, Lisbona è stata il cuore delle grandi scoperte geografiche del XV e XVI secolo. Monumenti come la **Torre di Belém** e il **Monastero dos Jerónimos** testimoniano questo passato glorioso.

Dal punto di vista culturale, Lisbona è una città viva e accogliente: il **Fado**, musica tradizionale portoghese, esprime l'anima profonda della città, fatta di nostalgia e identità.

Come città universitaria ed europea, Lisbona è una meta molto apprezzata per il **programma Erasmus**. Le università, l'apertura internazionale e il clima di scambio culturale rendono l'esperienza formativa sia dal punto di vista professionale che umano



# Scuola



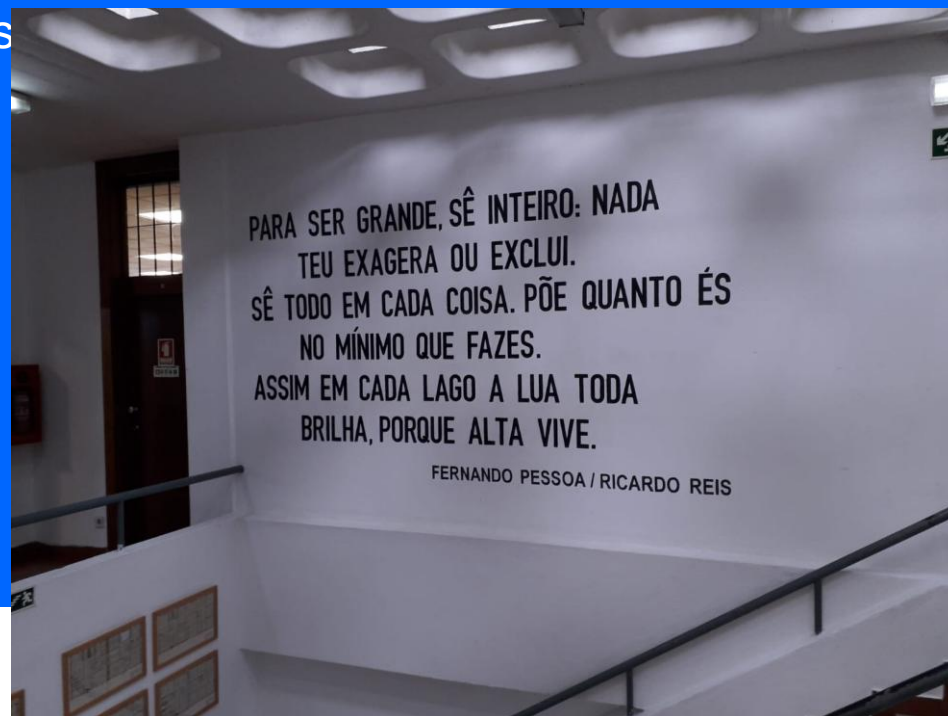




# Programma didattico



- Job shadowing
- Formazione europea per docenti della scuola primaria
- Scambio di buone pratiche educative in contesto Erasmus
- Approfondimento di metodologie inclusive e cooperative
- Sviluppo delle competenze chiave europee



# Riflessioni



Riteniamo che la mobilità prevista dal Progetto Erasmus rappresenti un'opportunità significativa di crescita attraverso la condivisione di esperienze comunitarie. Essa permette di entrare in contatto con nuovi luoghi e culture, lavorando insieme a colleghi di diverse nazionalità e favorendo così l'incontro e lo scambio interculturale.

Si tratta di un'esperienza profondamente arricchente sia dal punto di vista professionale sia umano, poiché richiede apertura, flessibilità e disponibilità al confronto con realtà culturali differenti, contribuendo allo sviluppo e all'ampliamento di competenze non solo linguistiche, ma anche relazionali e professionali.



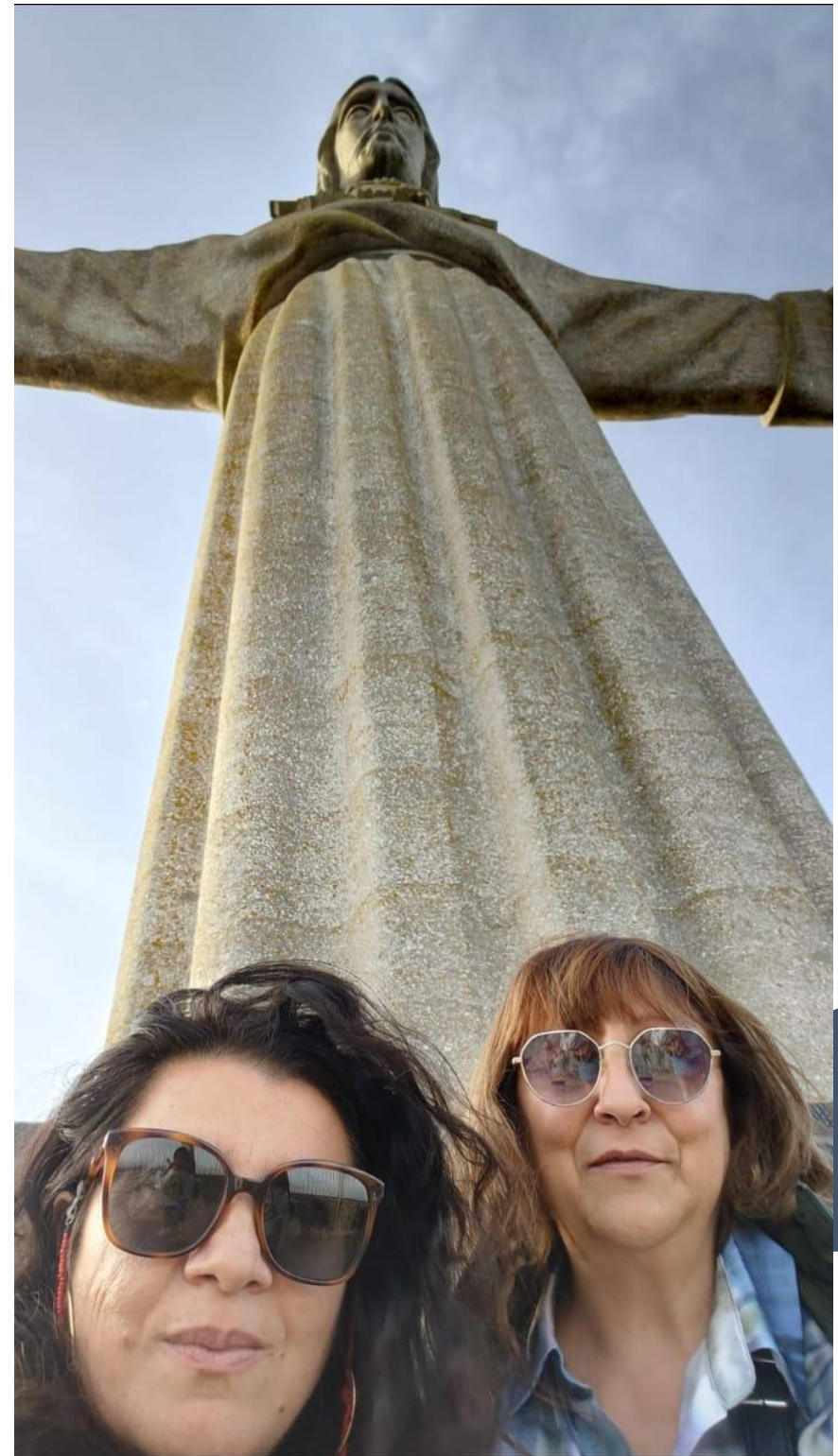
# PIATTI TIPICI





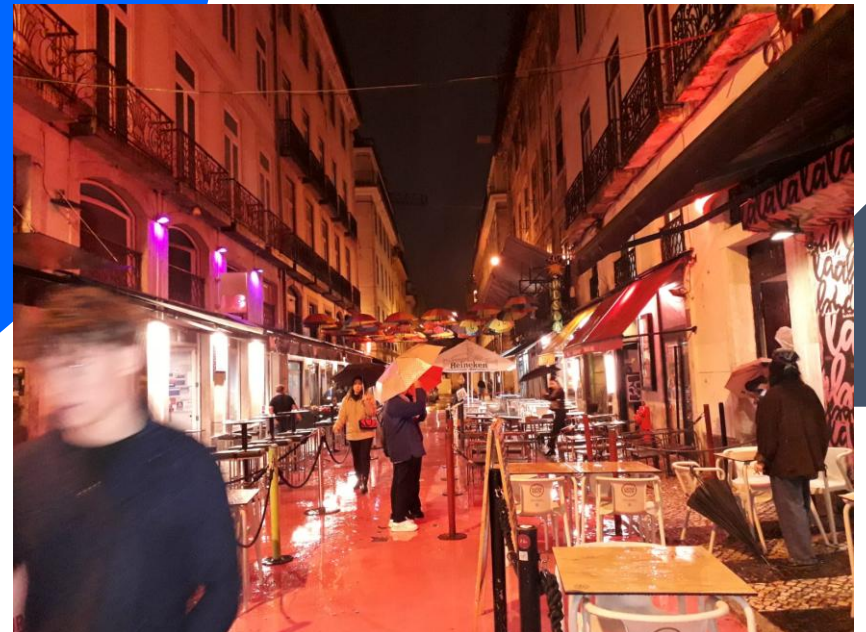
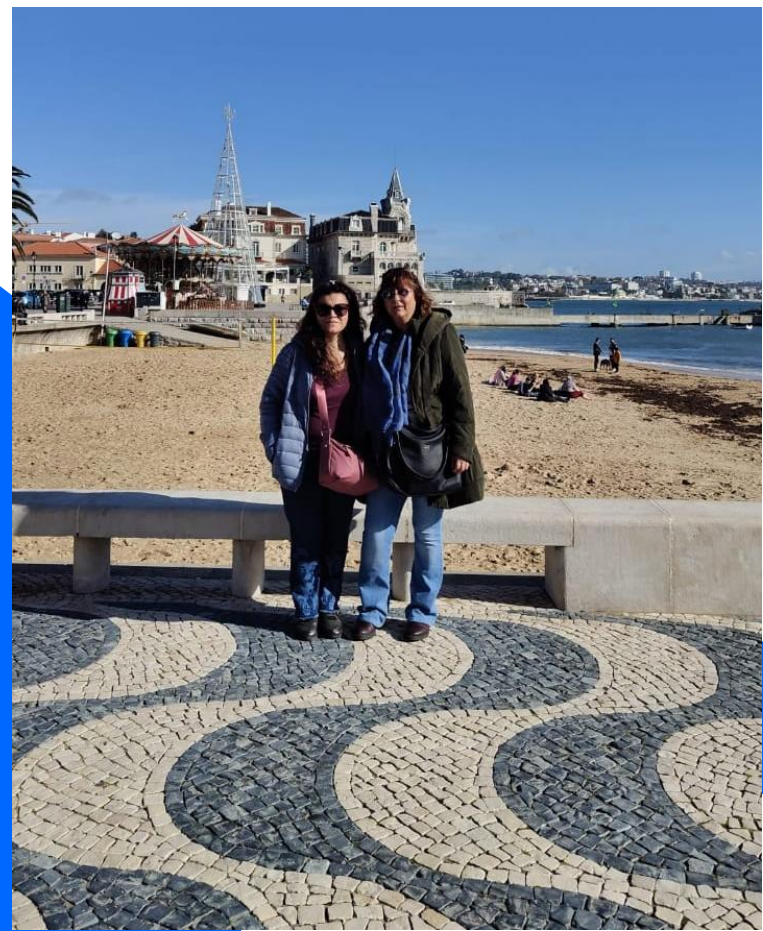
# LUOGHI

Lisbona è una città ricca di luoghi storici e suggestivi. Il quartiere dell'**Alfama**, con le sue stradine e il Castello di São Jorge, rappresenta l'anima più antica della città. **Belém** conserva importanti monumenti legati all'epoca delle scoperte, come la Torre di Belém e il Monastero dos Jerónimos. La **Baixa** e il **Chiado** sono il cuore vivace della città, tra piazze, negozi e cultura. I numerosi **miradouros** offrono splendide viste sul fiume Tago e sui tetti della città.





# IN GIRO PER LISBONA





# RITORNO IN ITALIA

17/11/25





# Erasmus+

Vogliamo rivolgere un sincero ringraziamento all'Istituto Comprensivo *I.C. L. De Lorenzo* di Viggiano e alla dirigente scolastica Sabina Tartaglia per averci dato la possibilità di prendere parte al programma Erasmus svolto in Portogallo. L'esperienza si è rivelata estremamente significativa, contribuendo all'ampliamento delle nostre competenze e lasciando un ricordo profondo sia sul piano professionale che personale.

## Grazie

**Maria Vittoria Rinaldi, Patrizia Angerami**

