

## Modulo 2 – 26 maggio 2021

### LA PREVENZIONE E LA RIATLETIZZAZIONE NELLA PREPARAZIONE FISICA

<b>Ore</b> 15.00	<b>Accredito partecipanti</b>	<i>Sport e Salute</i>
15.10	Revisione compiti assegnati i corsisti	<i>Prof. Giuseppe Scelsi – Responsabile Formatori</i>
16.00	La prevenzione come metodologia dell'allenamento – Modulo 2 Le caratteristiche della riatletizzazione: "le fasi principali e la loro programmazione" – Modulo 2	<i>Dott. Teodosio Muscio - Osteopata</i>
17.00	La collaborazione e la programmazione tra le figure professionali – Modulo 2	<i>Prof. Giuseppe Scelsi – Responsabile Formatori</i>
18.00	<i>L' utilizzo del sovraccarico funzionale nel recupero degli infortuni – Modulo 2</i>	<i>Prof. Giuseppe Scelsi – Responsabile Formatori</i>
19.00	Fine lavori	
	Le lezioni saranno svolte in modalità laboratoriale	

**Le lezioni si svolgeranno con modalità a distanza su piattaforma Microsoft Teams**

## **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

La prevenzione come metodologia trasversale della preparazione fisica per il miglioramento della salute dell'atleta e delle sue qualità prestantive.

La Riatletizzazione è l'ultima fase del percorso rieducativo, nella quale, sfruttando i principi dell'allenamento sportivo, si raggiunge il completo recupero delle capacità condizionali e delle abilità sport-specifiche dell'atleta.

## **DESTINATARI**

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Docenti di Educazione Fisica, Fisioterapisti, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore, a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva della Basilicata interessati ai temi trattati.

## **MODALITA' ISCRIZIONE**

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **90** Unità. Esse dovranno essere effettuate secondo la scheda allegata, **entro e non oltre le ore**

## **QUOTA ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita ed è possibile effettuarla agli indirizzi di cui sotto, citando, le generalità, la qualifica e la scuola di appartenenza ed i recapiti di riferimento.

## **INFORMAZIONI**

Per ogni necessità o chiarimento:

**Scuola dello Sport Basilicata**

Tel 0971 4721850

Mail: [srdsbasilicata@sportesalute.eu](mailto:srdsbasilicata@sportesalute.eu)

## **DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione dalla Scuola dello Sport – Sport e Salute di Basilicata e inviate le dispense e i lavori dei relatori.